



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
01.10.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	64
2	Салат из свежей капусты с яблоками	60	40,92
3	Сосиски отварные	100	108
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
5	Кофейный напиток с молоком	200	114,20
6	Хлеб пшеничный	30	71
7	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			683,2

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
01.10.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	64
2	Салат из свежей капусты с яблоками	60	40,92
3	Сосиски отварные	100	108
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
5	Кофейный напиток с молоком	200	114,20
6	Хлеб пшеничный	30	71
7	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			683,2

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.